

**Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2011  
am 15. Januar 2011 in Ludwigshafen  
+ Rahmenwettbewerbe Schüler und Schülerinnen A**

---

<b>Veranstalter:</b>	Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz
<b>Ausrichter:</b>	Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
<b>Austragungsort:</b>	Leichtathletikhalle am Südwest-Stadion Ludwigshafen
<b>Beginn:</b>	13.00 Uhr
<b>Meldeschluss:</b>	Dienstag, 04. Januar 2011 (Poststempel) an: Leichtathletik-Verband Pfalz, Geschäftsstelle Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern
<b>Meldegebühren:</b>	Aktive: Einzel 6,00 € Staffel 6,00 € Schüler: Einzel 4,00 € Staffeln 5,00 €
<b>Auszeichnungen:</b>	Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Hallenmeister/in 2010“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.
<b>Wettbewerbe:</b>	<u>Männer:</u> 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11 m), Kugel <u>Frauen:</u> 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9 m), Kugel
<b>Rahmenwettbewerbe:</b>	<u>Schüler A, Schülerinnen A</u> 60 m, 300 m, 800 m/1000 m, Weit, Kugel
<b>Sprunghöhen:</b>	<u>Hochsprung</u> Männer - 1,75 m bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm Frauen - 1,45 m bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm <u>Stabhochsprung</u> Männer - 3,50 m - 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm Frauen - 2,20 m - 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
<b>Mindestleistungen:</b>	<u>Weitsprung</u> Männer - 6,00 m - Frauen - 5,00 m
<b>Wettkampfanlagen:</b>	Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.
<b>Stellplatz:</b>	Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.
<b>Laufwettbewerbe:</b>	Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt. Falls Vorläufe ausfallen, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt.

## Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2011

### Z e i t p l a n für 15. Januar 2011

Zeit	Sprint	Lauf	Hoch	Stabhoch	Weitspr.	Dreispr.	Kugel
13.00	60Hü F ZE				SchiA VE	Frauen VE	Männer VE
13.10	60Hü M ZE						
13.20	60Hü SchA ZE						
13.30	60Hü SchiA ZE						
13.45		400m F ZE					
13.50		400m M ZE					
14.00	60m SchAV			Frauen E			Frauen VE
14.15	60m SchiAV				Sch A VE		
14.30	60 m M V						
14.40	60 m F V						
15.00		800m F ZE	Männer E				
15.10		800m M ZE					
15.20		800mSchiAZE			Frauen VE		
15.30		1000m SchAZE				Männer VE	Sch A VE
15.40	60 m SchiA F						
15.45	60 m Sch A F						
15.50	60 m M E						
15.55	60 m F E						
16.05		1500m F E		Männer E			
16.15		1500m M E					
16.25		200m F ZE	Frauen E				
16.40		200m M ZE			Männer VE		Schi A VE
17.00		300mSchA ZE					
17.15		300mSchi A ZE					
17.30		3000m M ZE					
17.45		3000m F ZE					
18.00		4x200m F ZE					
18.10		4x200m M ZE					

**Änderungen vorbehalten !**